

Sécurité en eau vive

Comment de sortir d'un rappel

L'ancre flottante

Pour s'extraire d'un « RAPPEL », il faut se laisser couler et attraper la veine active par le fond ; cela n'est pas toujours facile lorsqu'on a un gilet, ou une combinaison de plongée ! Alors l'idée m'est venue récemment d'utiliser une ancre flottante (bien connue des navigateurs en mer).

Le principe est des plus simples, pris dans un « rappel », il suffit de jeter en aval hors du « rappel », une ancre flottante adaptée à l'eau vive, et reliée à nous par un bout de 5 à 6 mètres. Si le courant est suffisamment fort, la force exercée sur l'ancre flottante par l'eau est pratiquement proportionnelle au carré de la vitesse du courant. L'ancre nous tirera avec elle, nous libérant ainsi des remous.

Lors du week-end de la Toussaint 1982, notre équipe de nageurs a testé une ancre de ce type dans le Haut Allier : débit 30 m³/s. Un nageur placé volontairement dans un « rappel » de moyenne importance a servi de cobaye, après quelques essais plus ou moins heureux ! Notre nageur par trois fois s'est vu tiré énergiquement sur une quinzaine de mètres, hors du « piège », lui et son flotteur. Encouragé par les résultats, d'autres essais doivent être faits début 1983.

Voici le schéma du type d'ancre adaptée à l'eau vive, que l'on peut fixer soit sur un harnais de kayakiste ou canoëiste ou sur un flotteur pour les nageurs.

Fonctionnement de l'ancre flottante.

L'ancre tombant dans le courant aval est entraînée par celui-ci, son ouverture se place d'elle-même perpendiculaire au courant et verticale (grâce au lest). La force exercée par l'eau sur l'ouverture augmente brusquement lorsque l'ancre arrive à bout de course (le haut étant complètement tendu) alors la coiffe en forme de béret se libère de l'anneau, et l'ancre se déplie en se gonflant d'eau. Cette ancre est très facilement réalisable soi-même.

Texte et croquis Claude Puch

Matériel

Un m en 140 cm de large de toile de nylon. Du fil à coudre solide (nylon). Sept à 8 m de cordelette nylon/ 5 mm. Un anneau (flottant) en plastique, (intérieur 200 mm, extérieur 250 mm). Six vis laiton tête fraisée longueur 15 mm. Quatre fixations des 3 lames de ressort inox. Six écrous et 4 avec rondelles. Trois bandes d'acier ressort en inox d'épaisseur 1 mm pour fixer l'ancre sur son support. Une planchette en contreplaqué marine épaisseur 10 mm de diamètre 250 mm (prévoir 3 échancrures pour saisir plus facilement l'ancre). Un m d'élastique.

C.K.M.

Nous remercions nos amis nageurs d'eau vives de cette suggestion qui offre d'intéressantes perspectives et qui mérite d'être testée.