

## **ALLER AUX EAUX**

Tout le problème de la nage en eau vive, c'est de se jeter à l'eau. Après, il ne s'agit plus que de rebondir de rocher en rocher et de parvenir indemne au bas du torrent. Heureusement, les accidents sont inexistantes, sinon extrêmement rares. Outre une combinaison en néoprène et des palmes, le nageur est protégé par une sorte de radeau-bouclier. C'est lui qui amortit et encaisse les chocs tout en maintenant le nageur dans le droit-fil du courant.

Les sensations sont bien évidemment, fabuleuses. Ce sont celles du kayak, avec l'avantage de réclamer une technique bien plus sommaire. Tout un chacun est donc capable de s'improviser nageur en eau libre, à condition de se mettre dans le bain au sein d'un club sportif qui pratique cette discipline. Ils proposent tous des baptêmes de l'eau pour un prix dérisoire : 40 F avec l'hydrospeed.

Association française pour la nage et la navigation en eau vive,  
21, rue des garennes 92160 Antony