

## **STAGE A.F.N.E.V.**

1er au 7 juillet 1984  
Les THUILES sur l'UBAYE

De l'eau, de l'eau, beaucoup d'eau. Telle est la première impression ressentie en arrivant dans la vallée de l'Ubaye, ce samedi 30 juin. Et quand nous fûmes installés au camping des Thuiles, cette impression s'est transformée en certitude aussitôt après avoir vu la chute du même nom. Le niveau d'eau était vraiment très important, plus encore que celui de l'année dernière à peu près à la même époque.

### **LES PARCOURS**

D'ores et déjà, nous savions que nos stagiaires ne pourraient pas descendre la partie de l'Ubaye commençant près du pont de la Fresquière et finissant au lac de Serre Ponçon. Et de fait, seul le tronçon « Le Martinet-Le Lauzet » put être raisonnablement emprunté par notre groupe de confirmés, et seulement à la fin de leur stage.

Par contre, toute la partie haute de l'Ubaye, des Bonis jusqu'à 200 m en amont du pont de la Fresquière, fut un véritable terrain d'exercice pour nos trois groupes de stagiaires.

A signaler cependant un endroit que nous avons sagement reconnu puis soigneusement évité : l'INFRAN du tunnel, après les Bonis, qui est toujours infranchissable avec ce niveau d'eau. C'est un ancien barrage dont il reste en place quelques morceaux de planches rétrécissant le passage. Un gros profilé IPN se dresse verticalement dans la partie restant libre. Un entrelac de branches, bloquées par les planches et par le fer IPN, ferme suffisamment le lit du torrent pour décourager toute tentative de passage. Plus grave encore, un siphon se tient en rive gauche. Largement assez violent pour aspirer un nageur, il est probablement obturé par des branches, formant ainsi un piège mortel.

### **LES MONITEURS**

Outre Jean-Jacques, Jean-Luc et Philippe D. s'occupant plus particulièrement des enfants, les adultes étaient encadrés par Daniel, Alain dit « Papi », Alain dit « Moustache », Hervé, Philippe H., Maurice et Pierre.

### **LES STAGIAIRES**

Ils ont été répartis en trois groupes en fonction de leur âge et de leurs possibilités techniques.

**Le groupe enfants** - Six enfants de 10 à 13 ans appartenant au club de plongée pour enfants : le Club Intercommunal des Sports Nautiques à Eaubonne (Val d'Oise). Encadrés par trois moniteurs, ils ont prouvé que la nage en eau vive n'est pas réservée aux adultes. Ils ont atteint la classe 3 sup. et ont parcouru toute la partie de l'Ubaye allant de la fin du grand virage en béton situé après le verrou (après le tunnel des Bonis) jusqu'à la chute des Thuiles non incluse. Ils ont acquis toutes les techniques de base de la nage en eau vive accessibles à leur force. Ils peuvent se débrouiller seuls en classe 3 non manœuvrière.

**Le groupe adultes débutants** – Sept personnes toutes débutantes en eau vive. Encadrés par les trois moniteurs, ces stagiaires ont maintes fois parcouru les tronçons de classe 3 sup passage 4, entre la fin du virage en béton et la chute des Thuiles incluse. A la fin du stage, ils ont reconnu le rapide du Rioclar. Ils peuvent sans problème parcourir les torrents de classe 3 passage 4.

**Le groupe adultes confirmés** - Cinq personnes d'origines diverses ayant au moins essayé le torrent de classe 3. Ces stagiaires ont pu perfectionner leur technique et en acquérir de nouvelles en parcourant l'Ubaye de l'infran du tunnel jusqu'au pont de La Fresquière sous la direction de deux moniteurs aidés par deux accompagnateurs. Le dernier jour, certains d'entre eux ont pu franchir le tronçon « Le Martinet - Le Lauzet », soit une classe 4 assez continue avec des passages 4 sup. et 5. Tous les torrents de classe 4 sont à présent à leur portée.

### **Déroulement de la journée d'un stagiaire**

En trois temps - le matin, un cours théorique d'environ une demi-heure. - s'y ajoute un atelier pratique sur au moins une partie du cours théorique. Après Un arrêt de deux ou trois heures, l'après- midi est consacrée à une descente effectuée sur un tronçon adapté au niveau du nageur et permettant de mettre en application le cours théorique et l'atelier pratique.

## **JOURNEES SPECIALES**

- Celle de la descente "randonnée", soit un parcours de plus de 30 km d'affilée (avec pause casse-croûte bien entendu).
- Une soirée de présentation des films A.F.N.E.V. et de la nage en eau vive a été organisée à Barcelonnette avec l'accord de la municipalité que nous remercions vivement.
- Une soirée de descente aux flambeaux où chaque stagiaire pouvait, s'il le désirait, parcourir l'Ubaye en pleine ville, sous les yeux des habitants prévenus par voie d'affiches. Le départ eut lieu au pont long. Les flambeaux durèrent jusqu'au deuxième pont suivant. La descente fut poursuivie de nuit jusqu'à l'extrémité du canal de Barcelonnette. Ce type de descente a été fort prisé par les stagiaires.
- Une descente commune avec un raft appartenant à la Société A. N. Rafting, a été effectuée sur le tronçon « Le Martinet - Le Lauzet ». Quelques moniteurs A.F.N.E.V. sont descendus sur le raft. Ils ont pu constater à quel point cette forme de navigation en eau vive est intéressante au point de vue de la sécurité des nageurs.
- La matinée baptêmes : toujours prévenus par voie d'affiches, les habitants et les touristes de Barcelonnette étaient invités à un baptême gratuit. Supervisés par les moniteurs, ces baptêmes ont été assurés par des stagiaires volontaires. Cette formule est particulièrement intéressante pour les quelques stagiaires désireux de former un club de Nage en Eau Vive près de chez eux.

## **LES PARTICULARITES DE CE STAGE**

- L'introduction d'un groupe d'enfants est une « première » au sein de notre association. Ces enfants ont une grande habitude du milieu aquatique. En effet, ils pratiquent la plongée pour enfant au C.I.S.N., club rondement présidé par Mme Andrée Perrin, et dont l'encadrement est brillamment assuré par Jean-Jacques Gauthier et Jean-Luc Brunet.
- L'utilisation d'une structure pédagogique nouvelle avec ses cours théoriques, ses ateliers pratiques et ses descentes d'application. A noter que le programme du cours a été préparé par Jean-Luc Brunet et Jean-Jacques Gauthier, Vice-président A.F.N.E.V. chargé de la pédagogie.

Texte Pierre SIMON - Photos Béatrice DEIBER