

La Nage en Eau Vive

Savez-vous ce dont-il s'agit ?

D'un nouveau sport sans doute, d'un sport aquatique évidemment !

Mais d'après vous, comment nage le sportif ? Quelle est donc cette eau vive ?

Sûrement pas celle d'un étang, d'un lac ou d'un fleuve ; peut-être celle de la mer ou d'une rivière rapide ?

Et bien non ! L'eau vive est plus vive encore. C'est celle du torrent, celle provenant directement des sources quand, après quelques kilomètres de parcours, le lit formé par les multiples rus devient assez grand pour recevoir un nageur.

Mais cette eau doit être dangereuse, le lit d'un torrent est parsemé de rochers pointus !

Les rochers sont rarement coupants, mais l'eau vive est effectivement digne d'être domptée. Elle peut vous emmener contre un obstacle, vous retenir en pleine eau, vous entraîner sous terre ...

Alors ! Comment la nage en eau vive peut-elle exister ; comment peut-on pratiquer un sport aussi dangereux ?

Parce qu'il n'est pas vraiment dangereux, en ce sens que l'eau vive peut être parfaitement maîtrisée par une bonne connaissance du milieu et par un équipement adapté.

Admettons ! Mais que peut-on trouver dans la pratique de ce sport ?

Beaucoup, beaucoup de choses : la ballade, la découverte de grands espaces, la vision de sites extraordinaires réservée à ceux qui osent, le contact direct avec la nature, les bienfaits du sport, le combat contre le stress, contre soi, contre l'eau, l'émerveillement des sensations fortes, le jeu avec le roi des éléments, l'esprit du pionnier, du groupe ...

En somme, il y en a pour tous, entre la promenade tranquille et les émotions fortes ... Mais j'insiste, vous avez dit sans risques !

C'est exact, sûrement guère plus de dangers qu'une ballade en vélo, mais pas sans conditions, il faut apprendre à connaître le milieu et à suivre les règles de sécurité.

Et pour cela ?

Il faut s'inscrire dans un groupe qui vous guidera, vous enseignera les lois du torrent et les techniques de nage.

Et ces groupes sont nombreux ?

Pas vraiment, mais ils sont en expansion. Il existe actuellement une association d'une centaine de membres et quelques clubs.

Tout à l'heure, vous avez parlé d'équipement. Qu'en est-il exactement ?

Oui, on ne nage pas tout nu en torrent. Il faut une combinaison isothermique pour se garantir du froid, une paire de palmes pour se diriger, une paire de grenouillères et d'un casque tout de même, ainsi que d'un flotteur qui servira, en plus, de pare-chocs.

Nous y voilà ! Vous admettez qu'il peut y avoir des chocs !

Évidemment ! A moins de descendre un torrent de très gros volume, les chocs seront inévitables.

Et alors ?

Dans un torrent de faible dénivelé, ces chocs seront faibles et sans autres conséquences que d'éventuels bleus. Une simple chambre à air vous évitera en partie ces inconvénients.

En partie seulement ?

Oui car seul un flotteur adapté permettra de descendre ces torrents avec le maximum de sécurité et de confort. D'autre part, un matériel spécifique devient indispensable lorsque le nageur ose affronter des torrents à forte dénivellation.

Mais de quel appareil s'agit-il ?

De l'hydrospeed, cette formidable luge des torrents.

Qu'est-ce donc que cela ?

C'est un appareil qui vous maintient le plus souvent sur l'eau, qui encaissera les coups à votre place et qui, de par sa forme, vous donnera une étonnante aisance dans l'eau.

Depuis quand existe-t-il ?

Le premier prototype est sorti il y a quatre ans. Depuis, une dizaine de modèles existent. Un seul est commercialisé, mais trois autres sont sur le point de l'être.

J'avoue que je n'ai jamais entendu parler de cela.

C'est normal, nous ne sommes que quelques centaines à pratiquer ce sport en France. Il y a cinq ans, la nage en eau vive était encore presque inexistante.

J'en déduis que l'avenir est devant vous.

Certainement. Ce sport est promu à un bel avenir, ne serait-ce que parce qu'il constitue une thérapie physique et psychique à l'emprise de la vie citadine. Ce sport vous fera retrouver le goût de la nature sauvage et suivant vos besoins, il vous apportera ta détente des randonnées ou le défoulement sur mesure des joutes avec l'eau vive.

Pouvez-vous me donner les nom et adresse de l'association de nage en eau vive ?

Certainement, il s'agit de l'Association Française pour la Nage en Eau Vive (A.F.N.E.V.)
21, rue des Garennes - 92160 ANTONY.

Vous pouvez d'ailleurs vous adresser à la MJC de Lons.

Et où peut-on se procurer le matériel nécessaire ?

Chez de nombreux revendeurs. L'Association pourra vous en fournir la liste.

Je vais écrire de ce pas. J'ai envie de goûter à ce nouveau sport

Si vous y goûtez, vous serez mordu ! A bientôt et peut-être serais-je votre moniteur.

Cela ne me déplairait pas. A bientôt donc.

Pierre SIMON

Vice président A.F.N.E.V.