

Le goût de l'eau vive

Nager en rivière ... un plaisir facile, plein d'avantages pour le futur pagayeur ... Théorie séduisante exposée ici par Christian PHILIPPE-JANON.

La prise de contact avec l'eau vive est un moment important pour un nouvel adepte du Canoë Kayak. Dans nos instables esquifs, il n'est pas envisageable de faire descendre seul, dès les premières séances, une rivière tumultueuse. L'aventure ne se terminerait qu'à la nage et sans équipement approprié. Alors, autant aborder directement la rivière par la nage en eaux vives. La nage en eaux vives est plus rapidement maîtrisable en effet que la pratique du canoë ou du kayak.

Il est vrai qu'un tronc d'arbre peut parvenir à descendre une rivière... Mais nous ne sommes pas des troncs d'arbre. Il nous faut respirer, il nous faut nous préserver des chocs et des rochers et il nous faut impérativement ne pas rester prisonniers de certains dangers. Tout cela exige, plus que de savoir nager, d'être à l'aise et confiant dans l'eau.

Une attirance plus enthousiaste

Les possibilités de réaliser ses premiers essais en eaux vives sont davantage supérieures avec la nage qu'en bateau. Dans notre foyer d'adolescents de l'ANDM/Le Logis, il nous faut nettement reconnaître que nous sommes plus souvent sollicités pour faire passer des baptêmes avec la nage en eaux vives plutôt qu'avec des canoës ou des kayaks. L'attirance est d'emblée plus enthousiaste. L'eau est un support de notre action éducative. Il faut dominer ses peurs. Il faut parfois lutter contre le froid et la fatigue, il faut s'entraider. Il faut avoir le sens du risque, tout en jouissant d'une agréable évasion.

Bien encadrés, nos jeunes après avoir franchi leurs premiers rapides à la nage, sont plus vite acquis à ce nouveau milieu. Moins enfermés que dans des bateaux, ils ressentent la liberté de leurs gestes.

CKM n° 61 avec un article sur l'école de canoékayak de Roche-Rousse près de l'Ubaye nous a entretenu des balbutiements des éducatifs de la technique bouée (énormes chambre à air de camions) nous montrant qu'ainsi beaucoup d'exercices en eaux vives étaient possibles pour sécuriser les enfants et cela avec des soucis moindre d'équilibre et de gêne pour se concentrer sur la lecture des mouvements d'eau.

La hâte de retrouver une amie La nage en eaux vives peut donc constituer un avantageux préalable dans l'initiation nautique. Il convient d'obtenir que, d'étrangère, l'eau devienne réellement une amie dont on ait hâte de retrouver la compagnie. En découvrant ses attraits, nombre de pratiquants envisagent de poursuivre dans ce domaine. Une suite logique peut alors être la pratique du canoë ou du kayak, surtout lorsque naît l'envie d'évoluer différemment, en étant davantage protégé dans une embarcation, et que les contacts directs et involontaires avec l'élément ne sont plus source d'appréhension.

Une autre approche, également à réussir

La nage en eaux vives pourrait se contenter de suivre sa propre voie, quand bien même les hydrospeed qu'elle utilise peuvent être assimilés à des engins de rivière, ou que pour ses nageurs elle ait besoin des guides de rivières du Canoë Kayak.

Pour la FFCK, il y a tellement de barrages à faire craquer notamment pour bénéficier des lâchers d'eau, pour la défense de notre patrimoine nautique, etc. qu'il serait profitable qu'avec la nage en eaux vives, elle puisse obtenir un surcroît de crédibilité et de force.

Tous les pratiquants de l'eau vive n'ont-ils pas intérêt à parler d'une même voix ?

Le regroupement harmonieux de la nage en eaux vives avec le canoë-kayak me semble constituer une bonne chose. Il en est certainement de même pour le rafting.

Bien qu'hostile, au départ, à intégrer les courses populaires sur routes et en montagne, la Fédération Fse d'Athlétisme n'a pas à présent à regretter leur cohabitation.

Il n'est qu'un pas à franchir pour penser qu'il peut en être de même avec la nage en eaux vives, puisqu'elle est dans le courant de ces nouvelles activités sportives qui procurent les frissons des grandes aventures comme par exemple ces descentes de fleuves en canots, ces rallyes Paris-Dakar, ces épreuves populaires de ski de fond ou ces marathons rassemblant des foules impressionnantes de participants.

Il faudra prendre le temps d'apprécier avec l'expérience pour composer efficacement avec la nage en eaux vives. Une approche est là aussi à réussir dans l'intérêt de tous.

Christian PHILIPPE-JANON