

LUGE A EAU

Les torrents ont la cote. Après le canoë-Kayak, et le rafting, voici l'Hydrospeed. Là, au moins, pas de danger de prendre un coup de pagaie du voisin. On est seule à s'allonger à plat ventre sur cette luge flottante, on se laisse glisser et on se dirige avec les palmes. Au début, on dérive bêtement vers les berges mais après une semaine de stage on est parée à descendre le Colorado.

Les cours ont lieu par équipe de huit avec deux moniteurs dans le superbe parc naturel du Queras, Hautes Alpes (2800 F la semaine avec logement en gîte, 3300 F si vous préférez l'hôtel. « Equilibre, Sport de l'Aventure », B/P/ 1, 05490 Saint Véran).