

Les vacances satellites

EAU VIVE - LES GLISSES WATER-PROOF

Nous vous en avons déjà assez parlés dans Vital pour que vous sachiez parfaitement, aujourd'hui, à quoi vous en tenir. Hier encore uniquement fréquenté par les kayakistes, les « escaliers d'eau » français sont, depuis peu, régulièrement dévalés par des processions de radeaux pneumatiques (les rafts) et par ces bobsleighs des torrents que sont les hydrospeed. Rien que de très logique là-dedans ... dès que ces sports « extrêmes » ont fini par apparaître comme accessibles à presque tous !

D'artisanales qu'elles étaient à l'origine, les compagnies de raft, les infrastructures d'enseignement des sports d'eau vive se sont renforcées et sophistiquées pour répondre à une demande en courbe exponentielle. Résultat : à côté des stages « tout compris » proposés par l'U.C.P.A., la Fédération des Auberges de Jeunesse, Terres d'Aventure et quelques autres encore, on a le choix, aujourd'hui, dans toute une gamme de propositions, de baptêmes en hydrospeed ou en canoë-kayak...

Dans tous les cas, l'interlocuteur le plus valable, le prestataire de service le plus référencé et le plus performant a pour nom A.N. Rafting et vous pouvez vous adresser à lui sans hésiter ; il propose sur l'Allier (Massif Central), sur le Doron, l'Ubaye, la Durance et l'Isère (dans les Alpes), sur la Dora Baltee (en vallée d'Aoste) un catalogue complet de mini stages et d'initiations accélérées parmi lesquelles vous trouverez forcément votre bonheur.

Cela n'est pas, bien entendu, la seule manière de descendre une rivière. On peut très bien choisir des cours d'eau plus paisibles, (la Dordogne le Tarn, la Loue et quelques autres) pour randonner « paisible » dans des canoës canadiens, ouverts et conviviaux, avec pique-nique farniente et baignades tranquilles.

A moins que vous ne préfériez essayer le type de randonnée dont nous vous avons parlé il y a peu encore : descente de canyon. Cette « balade en cascade » comme nous l'avons appelée, c'est la solution idéale pour qui veut, en plein été, suivre par exemple le lit du Verdon, les gorges d'une série de Gaves ou de canyons pyrénéens.

Une bonne adresse en plus de Terres d'Aventure, de la Confédération Pyrénéenne et de quelques autres (se renseigner auprès des Syndicats d'Initiative) ; Aventures Sans Frontières, 1 avenue G.-Clémenceau 06000 Nice qui propose, à la journée sur un week-end, la découverte des canyons de l'arrière pays niçois.

M.B.