

L'eau c'est bon !

Se baigner en Méditerranée c'est pas mal, faire trempette aux Seychelles c'est encore mieux, l'eau est chaude, turquoise... mais nager dans un torrent qui ne dépasse pas les huit degrés cela paraît à priori désagréable. A priori seulement, car ils sont plusieurs centaines en France à y passer leurs week-ends ! Et cela ne date pas d'hier, en 1964 l'émission « Les coulisses de l'exploit » avait montré des nageurs descendant le Tarn ... Mais c'est réellement en 1970 que les premiers mordus commencent à dévaler les torrents accrochés à des bouées enfouis dans des sacs PTT !

Dans les années 80, ce sport prend une réelle expansion avec l'invention de l'hydrospeed. Sorte de luge des rivières ... sur laquelle on est couché et qui sert à flotter et à se diriger ... Les jambes munies de palmes propulsent l'ensemble ... Muni d'une bonne combinaison, l'exercice est réellement amusant et les sensations garanties. Il est préférable de s'entourer de spécialistes pour commencer cette pratique car les rivières peuvent se révéler dangereuses quand on ne les connaît pas... Et si vous devenez mordus il existe une fédération qui organise des compétitions, l'une des plus importantes aura lieu les 4 et 5 juillet sur l'Ubaye.

Pour tous renseignements, écoles et stages, s'adresser à: Fédération Française de Nage en Eau Vive, 39, rue Denis Gogue, 921 40 Clamart. 47.36.86.54. Pour le matériel : Ecume chez Aubriot.