

La Sécurité en eau vive

LES DANGERS

- les siphons et dalles siphonnantes, risque mortel
- les seuils à rappels, risque mortel
- obstacles immergés ou semi immergés tels que câbles, souches et branches d'arbres
- coincement sous un rocher
- chocs pouvant provoquer une perte de connaissance (ne jamais descendre seul)
- pieux, risque de blessures graves

L'EQUIPEMENT

- gilet couvrant les reins, flottabilité 11 kg (gilet harnais pour les moniteurs et dès que l'on aborde la rivière « tonic »)
- combinaison isothermique renforcée aux endroits du corps qui entrent en contact avec les rochers : épaules, cuisses, tibias etc. ...
- casque obligatoire avec mentonnière (intégrale pour la haute rivière)
- bottillons - gants
- palmes de préférence légères, résistantes de longueur modérée flottantes, résistantes de longueur modérée, flottante tétralène - (Marès-Airdif)
- barres diététiques
- Par groupe : 2 cordes de sécurité pour 6 nageurs, souhaitable la CB, matériel d'oxygénothérapie, tablettes de coramine glucose etc.

SECURITE FFNEV

Au niveau fédéral, une commission « Sécurité et enseignement » est chargée de questions de sécurité. Celle ci est présente à 4 niveaux :

1) Normes de sécurité

Publié en février 86 ces normes ont pour but d'imposer aux clubs fédéraux un certain nombre de mesures visant à diminuer les risques :

- port du casque et du gilet obligatoire.
- normes d'encadrement lors des descentes en groupe et en club.
- utilisation de la corde de sécurité pour les chefs de groupe
- présence du matériel d'oxygénothérapie sur les lieux de pratique des clubs.

2) Formation des cadres

Les candidats au brevet de guide et moniteur guide de NEV doivent être en possession respectivement du diplôme de secourisme et du diplôme de secourisme avec spécialité « réanimation ». Les épreuves des brevets fédéraux font une large place au secourisme et au sauvetage aussi bien sur le plan théorique que sur le plan pratique (exercices en situation).

3) Week-ends sécurité

Créés à l'instigation d'Yves Lardy et des clubs du midi (NTA Gap et NS Marseille) les week-ends sécurité sont organisés plusieurs fois par an à l'échelon national. Ils sont ouverts aux dirigeants de club (kayak ou nage en eau vive), aux moniteurs ou aux élèves moniteurs, désireux de se perfectionner dans le sauvetage, la réanimation et la mise en place de la sécurité sur des passages difficiles. Ces week-ends sont à la fois des séjours d'initiation et de perfectionnement.

4) Recherche de l'innovation

Chaque accident ou incident de nage en eau vive donne lieu à une étude (voire à une enquête) et divers enseignements en sont tirés. D'autre part certains moniteurs se sont attachés à améliorer divers éléments de sécurité (corde, sangle en sac) ou en inventer d'autres (HydroSpeed avec oxygène, HydroSpeed avec CB en caisson étanche).

On peut différencier la sécurité en 4 aspects essentiels :
Sécurité dans l'enseignement

La sécurité passive

Consiste d'une part à effectuer la reconnaissance des torrents et de leurs difficultés et embûches diverses, la mise en place des postes de sécurité aux points dangereux, la prévision du déroulement d'une descente et l'attribution des diverses tâches aux membres de l'équipe, et d'autre part à s'informer auprès sur les services de sécurité de la région (et de leur possibilité d'inventions) et sur les niveaux d'eau du torrent (auprès des autorités locales ou auprès des limniphones).

La sécurité active

Travail dans le torrent par diverses mises en situations réelles et vérification de l'efficacité, Recherche de l'amélioration des méthodes de sauvetage et d'assistance à un nageur. Test des nouveaux matériels de sécurité (gilet, carde) et propositions d'amélioration.

Réanimation et Secourisme

Apprentissage des gestes de secours et d'urgence, reconnaissance du bouche à bouche, du massage cardiaque externe, de l'oxygénothérapie, premiers soins à un blessé, entraînement sur un mannequin.

Secourisme en situation

Travaux pratiques de la réanimation et du sauvetage en situation réelle simulée. Ex : aller chercher un nageur en difficulté dans le torrent, le ramener au bord, le sortir de l'eau, faire un rapide bilan et engager les soins qui s'imposent (bouche à bouche, MCE ...).

Le développement de la sécurité est une nécessité pour aborder ce nouveau sport. Il reste beaucoup à faire, beaucoup à améliorer et les années à venir apporteront, nous l'espérons, les innovations nécessaires à une diminution des risques dans la pratique de la NEV. Toutes les idées et les bonnes volontés seront donc les bienvenues pour aller plus avant dans ce domaine.

Photo 1 : Avant toute descente vérification minutieuse du matériel

Photo 2 : Sécurité lors de la Coupe de France – Jean-Luc avec hydrospeed équipé CB

Photo 3 : Sécurité dans l'enseignement, ici apprentissage d'un stop en contre, un moniteur derrière le rocher pour aider l'élève à manœuvrer, un moniteur en aval pour recevoir l'élève s'il manque le contre (respect des normes de sécurité AFNEV)