

Contre le stress de SEOUL la nage en eau vive ...

Les sélectionnés olympique ont découvert à Alet les Bains le plaisir de la nage en liberté

Changement de cadre pour l'élite de la natation française ! Le 7 mai dernier, six nageurs des « Dauphins du T.O.E.C. » (Toulouse) et de « Natation 66 Canet en Roussillon » se sont regroupés sur les bords de l'Aude pour découvrir la Nage en Eau Vive.

Tout a commencé 15 jours plus tôt lors d'un colloque de l'A.R.N. (Association de Réflexion sur la Natation) à Couiza, où les entraîneurs de Natation 66 et de Sport Étude de Font Romeu ont découvert le plaisir de l'eau vive, un véritable coup de coeur qu'ils voulaient faire partager à leurs athlètes. L'invitation de Michel Granger, président du club FJEP d'Alet les Bains, et de Didier Astre, responsable de la section « Hydrospeed », a donc été bien accueillie.

Six membres de l'Équipe de France postulant pour Séoul (les sélections officielles ne seront connues qu'à l'issue des championnats de France de Natation au début du mois d'août) à savoir Bruno Gutzeit, Renaud Boucher, Gilles Rovirola, Franck Schott, Laurent Journet et David Holderbach se sont retrouvés plongés dans les eaux de l'Aude au rang des débutants : au programme, une initiation au palmage puis au maniement de l'hydrospeed, suivie d'une descente de 6 à 7 km.

Quel changement pour ces professionnels de la natation (qui pratiquent en moyenne 4h d'entraînement journalier sans compter la musculation à sec et les périodes de récupération active) et quelle surprise heureuse que la découverte de ce nouveau milieu de l'eau vive. Michel Granger devait nous confier : Ils étaient d'une activité folle, prêts jouer et à « courir » sur toutes les vagues : une pêche d'enfer !!!

Pourtant les consignes avaient été strictes ; pas de passages trop mouvementés ou trop techniques afin d'éviter tout risque de chocs ou de contusions, la moindre blessure devenant fatale à la sélection de Séoul.

L'encadrement du FJEP d'Alet a donc dû redoubler de vigilance sur des parcours pourtant choisis avec le plus grand sérieux. Et tout s'est merveilleusement déroulé. Pour ces jeunes sportifs de haut niveau le but était surtout de se détendre et, comme devait le déclarer Christophe Millet leur entraîneur, « de réconcilier » sport de compétition et sports dits « de loisirs ».

Le repas de clôture fût servi à Alet les Bains au restaurant de l'Evêché. La presse était au rendez-vous : photos, commentaires et remarques s'échangèrent dans une ambiance très sympathique, les nageurs exprimant un solide désir de renouveler cette expérience très séduisante.

Souhaitons à ces jeunes tout le succès qu'ils espèrent, une finale à Séoul et pourquoi pas le podium ...