

## **NAGE EN EAU VIVE**

La nage en eau vive est le plus incroyable des sports d'eau : entre l'eau et vous, ni coque comme en kayak, ni boudin comme en raft. On se jette la tête la première dans des eaux grondantes qui semblent vouloir vous engloutir ...

Votre seule planche de salut est une sorte de luge d'eau, l'Hydrospeed qui permet à la fois de flotter et de se diriger, et à vous les émotions fortes !

A l'origine de ce sport, parmi d'autres pionniers comme le Haut-Savoyard André Payraud ou le spécialiste du Verdon, Roger Verdegen, le club de plongée du laboratoire central des Ponts-et-Chaussées, qui, en 1974, las de s'entraîner l'hiver dans les eaux polluées de la région parisienne, décide d'aller goûter aux eaux plus limpides, mais plus agitées de la Cure dans le Morvan.

Ces eaux vives posent rapidement aux nageurs des problèmes de sécurité. Après quelques côtes fêlées sur les rochers, ils bricolent un équipement rudimentaire composé d'un sac à dos rempli d'une chambre à air de camion, jusqu'au jour où leur président, Claude Puch, s'assomme au passage d'une chute ... Il étudie alors avec son équipe un matériel adéquat pour la pratique de ce sport et la protection des nageurs. Le prototype sort en 1980 et l'Hydrospeed est commercialisé en 1983.

Comment pratique-t-on la nage en eau vive ? Le nageur est à plat ventre sur son Hydrospeed, les jambes à l'extérieur permettent le guidage et la propulsion. L'Hydrospeed est très maniable. Pour ralentir on écarte les jambes, pour rectifier la trajectoire, il suffit d'un coup de palme.

Ce sport spectaculaire n'est pas sans risque ; il demande une bonne condition physique et un entraînement sérieux : stage de nage avec palmes en étangs et rivières, formation en eaux tumultueuses avec accoutumance aux tourbillons, notions de sauvetage, lecture du torrent ...

La nage en eau vive se pratique généralement en groupe, avec deux leaders qui encadrent les nageurs et assurent leur sécurité.

C'est donc un sport exigeant, mais les torrents sont de niveaux différents et il est possible sur certains sites, à une période clémente et avec un bon encadrement, de s'initier sans être nécessairement un champion ...