

SPORT DE GLISSE EN PLEINE EXPANSION, L'EAU VIVE BOUILLONNE

Non, ce n'est pas vraiment de la plongée. Bien sûr, la combinaison en néoprène, les palmes ou le flotteur qui n'est pas sans rappeler une planche de chasse et même certaines ... apnées forcées dans les remous, tous ces éléments font que le rapprochement est inévitable.

Cela dit, il était aussi intéressant de parler d'eau vive dans ce numéro estival car certains plongeurs ont trouvé dans cette discipline une alternative intéressante à leur passion. Un petit tour dans les torrents, quand la plage est surpeuplée, est toujours apprécié.

Nous avons voulu nous aussi faire le nôtre, aidé en cela par Guy Auffray et Jacques Defer, deux spécialistes parisiens de la nage en eau vive. Ils nous proposent un circuit de quinze cours d'eau, plus ou moins difficiles, lieux de compétitions, d'entraînement ou d'initiation. Quinze manières de découvrir des sites inaccessibles aux promeneurs à pied.

Le vade-mecum de la sécurité

La F.F.N.E.V. a édité une petite carte de présentation sur laquelle figurent les principales règles de sécurité de la discipline. Quelques conseils très utiles pour éviter les pièges d'un sport où les risques ne sont pas absents :

- Munissez-vous d'un flotteur qui sera votre bouclier protecteur
- Equipez-vous correctement contre le froid (vêtements isothermiques, gants, bottillons)
- Utilisez un casque et un gilet harnais de type vive
- Evitez tout accessoire et équipement offrant une prise à l'eau, aux roches, aux branches
- Fixez une corde de sécurité sur le flotteur
- Informez-vous du niveau d'eau du torrent et de sa classe.
- Reconnaissez à sec le parcours à effectuer
- Notez et évitez les passages comprenant siphons, rappels, "drossages" dangereux, barrages, branches, gorges encaissées, etc. ...
- Prévenez de votre descente et de l'heure prévue de votre arrivée,
- Ne partez jamais seul et soyez conscient de vos limites.

Les torrents sont classés, selon le niveau de leurs difficultés, en six catégories : la classe 1 désigne les cours d'eau très faciles, la classe 2 des sites faciles, le niveau 3 se rapporte à des descentes assez difficiles, la classe 4 des descentes difficiles (lieux de compétitions), la classe 5 des descentes très difficiles et la classe 6 des descentes extrêmement difficiles.

Pour en savoir plus

Situation provisoire ou définitive, toujours est-il que la nage en eau vive est revendiquée à la fois par la F.F.E.S.S.M. dont une commission nationale est chargée, sous la présidence de Christian Philippe-Janon et par la Fédération Française de Nage en Eau Vive (la F.F.N.E.V.) présidée par Jean-Jacques Gauthier.

Le premier cité a, pour ceux qui veulent en savoir plus sur l'eau vive, écrit un livre guide intéressant et pratique (voir notre rubrique « Livres »). Les deux instances organisent des compétitions, ont leur championnat, leurs adhérents etc. ...

Des renseignements peuvent donc être obtenus auprès de la F.F.N.E.V. , 229 Avenue Jean Jaurès, 92140 Clamart, Tél. : 16 (1) 40.95.03.49. et par minitel en tapant le code NOVA puis FFNEV ou auprès de la F.F.E.S.S.M., auprès de la Commission Nationale en téléphonant au 50.27.29.09.

Robert Margaillan