

La médecine s'intéresse à la nage en eau vive

Pour la Première fois, on a parlé de Nage en Eau Vive lors d'un congrès médical international : cela s'est passé à Porto San Giorgio (Italie) en septembre dernier.

Organisé par l'Institut de Médecine du Sport de Bologne, le 4ème congrès de Médecine du sport avait pour thème : « les sports nouveaux ». Il a donc été question de Parapente, de V.T.T., de surf des neiges, de grimpe, de monoski, de rafting, et, bien sûr, de Nage en Eau Vive.

Trois journées ont été consacrées à ces sports encore peu connus, mais dont le nombre d'adeptes ne cesse de croître. Différents exposés, illustrés de diapositives, ont permis de mieux comprendre les problèmes médicaux inhérents à certaines pratiques. En ce qui concerne la Nage en Eau Vive, ces problèmes ont fait l'objet d'un communiqué du Dr Roberto Senaldi, de Bologne.

En effet, depuis mars 1989, des accords avaient été pris entre l'Institut de Médecine du Sport de Bologne et la Fédération Française de Nage en Eau Vive dans le but de réaliser une étude médicale sur cette discipline : à plusieurs reprises, des médecins italiens sont donc venus en France, à l'occasion de compétitions ou de stages, pour assurer des examens médicaux sur des nageurs volontaires (enregistrement et télémétrie cardiaque, analyses de sang et d'urine, étude de l'effort enregistré en N.E.V.) ...

Un premier compte-rendu et un premier bilan ont donc permis d'élaborer le communiqué présenté à Porto San Giorgio. Les accords entre l'institut italien et la F.F.N.E.V. ont été reconduits pour 1990 et un nouveau programme d'étude est enregistré.

Jean-Jacques GAUTHIER

La F.F.N.E.V. tient à remercier ici le professeur Lubich et son équipe de l'Institut de Médecine de Bologne pour le Travail accompli et pour leur accueil chaleureux lors du congrès.