

1^{ère} traversée des Alpes du sud en VTT et NEV

COL du GALIBIER altitude 2684 m - 1er juillet 89 - 8 heures

12 jeunes du C.I.S.N. Val d'Oise se retrouvent pour attaquer la première traversée des Alpes du Sud en vélo tout terrain (V.T.T.) et Nage Eau Vive (N.E.V.). Leur but : unir l'effort sportif au plaisir de la découverte. Huit jours plus tard, ils seront TOUS présents à Barcelonnette, à l'arrivée de ce périple. Fatigués ... mais ravis !

A l'origine de cette aventure, une envie des moniteurs du C.I.S.N. : trouver un autre thème pour le traditionnel stage de N.E.V. du début Juillet, les jeunes du club faisant, chaque année, débiter leurs vacances avec un séjour dans les Alpes, pour parfaire leur niveau en nage. L'idée d'un stage itinérant fait très vite son chemin, et le V.T.T. apparaît comme l'activité complémentaire idéale pour se déplacer là où les torrents sont absents ou infrans. La machine se met en marche en Janvier 89 ; il faut concevoir un programme, déterminer un itinéraire, trouver du matériel, mais surtout former les jeunes à une nouvelle activité : le V.T.T.

Vélo Tout Terrain en forêt le dimanche matin

La FORMATION pouvait être assurée par un moniteur du club, Benjamin, déjà adepte de vélo et connaisseur des problèmes du tout terrain, le lieu, la toute proche forêt de Montmorency. Aux classiques entraînements hebdomadaires en piscine va s'ajouter la sortie du dimanche en V.T.T..

Des flotteurs vert et jaune les couleurs du club

Coté MATÉRIEL le problème va être résolu de plusieurs manières ; pour les vélos notre contact avec le magasin Alpes sports de Monetier (05) nous permet d'obtenir le parrainage des magasins « Les artisans du sport » et de la société M.B.K. pour les V.T.T..

Pour les vêtements, la société Lee Cooper fournira la tenue de l'équipe. Vitagermine nous assurera la fourniture des produits diététiques de compléments énergétiques (barrettes aux céréales ou à la gelée royale, boisson d'apport glucidique) et les laboratoires Boiron nous fourniront les trousseaux de premiers secours et un produit (Sporténine) destiné à améliorer la récupération du sportif. Enfin pour les hydrospeeds, un accord avec la maison Rotomod nous permettra de partir avec des flotteurs neufs aux couleurs du club, vert et jaune. L'équipement était donc de premier ordre, aussi fallait-il assurer une prestation de qualité, mais avant tout élaborer un programme précis et trouver les lieux d'hébergement. Martine Breton Girard, attachée de presse, se mit donc en quête de terres d'accueil et très vite les communes de Valloire, Monetier les Bains, Serre Chevalier, Vallouise, Châteauroux les Alpes, le District des Hautes Vallées de l'Ubaye et l'Office du tourisme de Barcelonnette répondaient présents à sa demande.

L'itinéraire était alors élaboré après bien des discussions ! Au final, voici le programme affiché :

- 1er Jour: Valloire col du Galibier - Le Casset en VTT
- J. 2 - Monetier - Briançon en NEV - Guisanne
- J. 3 - Serre Chevalier - Vallouise en VTT par le col de la Pisse
- J. 4 - Vallouise - Les Vigneaux en NEV - Gyronde
- J. 5 - St Clément - Embrun en NEV - Durance
- J. 6 - Embrun - La Condamine en VTT par le col du Parpaillon
- J. 7 - La Condamine - Barcelonnette en NEV - Ubaye

C'est gagné !

Un programme assurément chargé qui a été pourtant respecté dans sa quasi totalité. Quelques passages avec manque d'eau nous ont toutefois obligés à prendre les vélos au lieu des

hydrospeeds, mais le soleil au rendez-vous dès le deuxième jour a permis de biffer les petits problèmes dus à la sécheresse. Néanmoins certaines étapes de V.T.T. devaient laisser des traces douloureuses sur la musculature des nageurs ; la 4ème étape, entre Vallouise et Châteauroux, a été la plus difficile : l'alternance de petits chemins ou de petites routes à dénivelées très variées a fait encore plus apprécier la sympathique auberge des Pinnés, aux portes du parc des Ecrins, qui nous accueillit le soir.

Cette semaine sportive bien agréable, avec la découverte de sites magnifiques, a laissé à chaque participant une grande envie de renouveler un tel périple. Il ne reste plus qu'à rechercher d'autres destinations d'aussi belle venue.

Texte et photos Jean-Jacques Gauthier

Le C.I.S.N. remercie :

- les communes de Valloire, Monétier Serre Chevalier, Vallouise, Châteauroux les Alpes, Barcelonnette et le District des Hautes Vallées de l'Ubaye.
- les sociétés Rotomod, M.B.K., Lee Cooper, Vitagermine, Boiron, Eastpak, les Techniciens du Sport,
- Laurent Maestrati, Alpes sports Monétier, pour son efficace collaboration et la coordination V.T.T.