

Au cœur des remous

La nage en eau vive est le dernier né des sports nautiques. A l'aide d'un flotteur réalisé en matériau composite ou en polyéthylène, le nageur équipé de palmes descend les mêmes rivières que les pagayeurs. A la différence qu'il se trouve, lui, dans l'eau.

Ce mode de descente sportif est « corsé » par la présence des rochers, qu'il faut savoir éviter, mais très vite on apprend à infléchir sa nage par courants et contre-courants. Côté équipement, le nageur en eau vive a besoin d'un flotteur (1000 à 1500 F), de palmes (300 à 400 F), d'un casque (à mentonnière, 300 à 400 F), d'un gilet de sauvetage (flottabilité 11 kg, 500 F). S'y ajoutent gants et combinaison isothermique renforcée aux épaules, aux cuisses, et aux tibias (1500 à 1800 F).

La nage en eau vive se pratique en général en indépendant, avec son propre matériel, été comme hiver grâce à la combinaison isothermique. Cependant de plus en plus, des baptêmes et des descentes accompagnées sont proposés par des organismes, dont il faut s'assurer du sérieux, car les abus sont fréquents.

ADRESSES UTILES

Fédération française de canoë-kayak :
87 quai de la Marne, 94340 Joinville-Le Pont. Tél. : (1) 48.89.39.89.

Fédération française de nage en eau vive: 229 av. J. Jaurès, 92140 Clamart
Tél. : (1) 40.95.03.49.