

LIVRE SUR LA NAGE EN EAU VIVE

La nage en eau vive est un sport de glisse et de pleine nature qui s'adresse aux Amoureux de grands espaces et de sensations fortes. Sorti de l'imagination de quelques amateurs de rivières, l'hydrospeed, véritable flotteur bouclier de protection, est l'élément détonateur qui fait naître l'activité à la fin des années 70. Elle se construit très vite et se structure progressivement dans plusieurs domaines : tourisme découverte, enseignement et sécurité, compétition.

A la suite d'un parcours tonique, parfois semé d'embûches à l'image des torrents cette pratique rejoint la gronde famille de l'eau vive dans les années 90 et se place aux côtés du canoë, du kayak, et du raft ou sein de la FFCK.

La nage en eau vive est une pratique aquatique de milieu naturel, un vrai corps à corps avec les éléments, une activité riche de découverte et un sport « fun » qui répond tout à fait à la demande et à la recherche actuelle des jeunes. La nage en eau vive demande une réelle implication de l'individu, une bonne condition physique et quelques heures d'apprentissage : il faut ensuite se jeter à l'eau.

Ce livre ne pourra certes jamais supplanter la pratique et l'action in situ, mais il pourra vous guider, vous apporter les bases et quelques informations d'ordre général ou pratique sur l'activité.

Jean-Jacques GAUTHIER
Ed. Amphora. 128 pages ; 110 F