

Association Nage et Navigation Ornaise

Première sortie dans le Morvan

La toute nouvelle « Association Nage et Navigation Ornaise » a organisé son premier stage de nage en eau vive, du lundi 13 au vendredi 18, août, sur le torrent « Le Chalaux » (Nièvre) dans le parc régional naturel du Morvan.

Cette association a été créée pour faire découvrir la nage en eau vive aux habitants de l'Orne. Elle a profité d'une subvention (7500 F) de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDJS) dans le cadre d'un plan départemental d'animation sportive. En contrepartie, l'association doit oeuvrer pour le Développement de la nage en eau vive dans l'Orne.

La nage en eau vive est née en 1977 au sein d'un comité d'entreprise parisien (première structure associative). Vinrent ensuite, en 1980, une association nationale (AFNEV), en 1985 une fédération autonome (FFNEV) et, enfin, la Fédération française de canoë-kayak; (FFCK) qui permit, en 1990, l'organisation des premiers championnats de France.

Le matériel est composé d'un flotteur souvent appelé hydrospeed (brevet français 1978), d'une combinaison isothermique avec des gants et des chaussons (protection contre le froid), d'une paire de palmes (propulsion), d'un casque (chocs essentiellement sur les branches basses) et d'un gilet de sauvetage.

Cette première sortie hors du département (il n'y a pas suffisamment d'eau en été dans l'Orne, s'est déroulée dans une région fortement boisée et Vallonnée. Le torrent descendu, Le Chalaux, est alimenté par le barrage du lac de Chaumeçon (lâchers d'eau).

Le torrent est classé 3 sur l'échelle canoë-kayak (moyen). Les nombreux rochers apparents ou à fleur, d'eau le font qualifier de manoeuvrier. Le tronçon navigable s'étend sur une longueur de 5 km : Les débits varient entre 5 et 7 m³ par seconde.

L'équipe était composée d'un moniteur de la Fédération Française de canoë-kayak (Pierre Simon, d'Echauffour), d'un éducateur sportif breveté d'Etat (Fabrice Yvinec, de Planches) et de trois adolescents, Bénédicte de Ste-Gauburge ; Franck des Authieux-du-Puits, et Frédéric d'Achères. Ces trois derniers étaient également néophytes.

Cours théoriques et pratiques se sont succédé au fil des cinq journées selon une progression établie par le moniteur fédéral. L'apothéose fut le franchissement d'une chute de 2 mètres avec rappel (mouvement d'eau retenant sur le bas de la chute) et le passage d'un seuil « en S » particulièrement intéressant à négocier.

Les quatre participants à ce premier stage ANNO sont enchantés de la découverte de cette activité jusqu'alors inconnue dans l'Orne. Ils ont goûté aux joies de la glisse sur l'eau tout en appréciant un formidable bain de nature sans oublier le piment apporté par les sensations des chutes.

Ils peuvent dès il présent postuler à l'examen de nageur confirmé de la FFCK.